

## 1.2.1. Actividades del sitio de Bienestar Universitario

### **\*DETALLE DPTO. DEPORTES**

#### **SEDE CENTRAL- LUJAN**

##### **Actividades deportivas**

- HANDBALL Masculino
- HANDBALL Femenino
- BASQUET
- FUTBOL 11
- FUTBOL DE SALON
- FUTBOL Femenino
- VOLEY Masculino
- VOLEY Femenino
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- FUTBOL Masculino No docentes –
- GIMNASIA LABORAL

##### **Talleres Deportivos Abiertos a la comunidad**

- HANDBALL
- BASQUET
- AJEDREZ
- VOLEY

##### **Participación en Ligas**

- Handball Masculino – FEMEBAL
- Taller de Handball – FEMEBAL
- Basquet masculino –LBZC
- Taller de Basquet -LBZC
- Liga Lujanense de voley

##### **Eventos**

- Colonia de vacaciones – Diciembre- enero
- Torneo Interno de Fútbol de salón – Destinado a Estudiantes
- Torneo interno de Tenis de mesa
- Olimpiadas internas (Inter-Sedes)
- Selectivos por deportes
- Participación Torneos JUR

##### **Actividades Libres**

- TENIS DE MESA
- METEGOL
- AJEDREZ

#### **Centro Regional San Miguel**

##### **Actividades Deportivas**

Tenis de mesa, Tenis, Ajedrez,

Fútbol fem.

-Fútbol fem. (Equipo de liga)

-Natación

-Voley masc. y fem.

-Hockey fem.

-Futbol masc.

-Handball fem.

-Entrenamiento Funcional

##### **Participación en Ligas**

- VOLEY Femenino – LIDUES

- FUTBOL Femenino, – Liga Municipal San Miguel.

##### **Eventos**

- Proyecto deportivo de fútbol masculino, y Voley femenino de intercambio con jóvenes carcelarios, Penal Federal de Marcos Paz (masculino) y Penal Federal de Ezeiza (femenino).
  - Participación en las olimpiadas Deportivas y Culturales de San Miguel - de junio a septiembre.
  - Elección mejor deportista femenino y masculino 2018 – Octubre
  - Organización de Torneo de Voley pre olimpiadas UNLu 2018 con invitación a otras Universidades
  - Participación en las finales de los Torneos JUR (abril)
  - Participación en los Regionales de los Torneos J.U.R. en La Matanza
- Reuniones por la Liga de Voley de LIDUES y organización general de la misma.

### **Delegación San Fernando**

#### **Actividades Deportivas**

- Taller de fútbol 11 masculino
- Taller de fútbol de salón masculino.
- Taller de fútbol femenino
- Taller de handball mixto
- Taller de voley femenino y masculino
- Taller de básquet masculino
- Taller de hockey mixto
- Taller de natación
- Taller de gimnasia artística
- Taller de atletismo de atletismo

#### **Participación en Ligas**

- Liga Deportiva Universitaria y de Educación Superior (L.I.D.U.E.S.) Voley Femenino y Voley Masculino.
- Liga Tigrense de Fútbol 11 Masculino (Municipalidad de Tigre)
- Liga Tigrense de Voley Femenino (Municipalidad de Tigre)
- Liga Tigrense de Voley Masculino (Municipalidad de Tigre)
- Liga de San Miguel de Handball (Municipalidad de San Miguel)
- ADAU, Natación
- ADAU, Fútbol Femenino
- Liga Metropolitana de FUTSAL 2019 (FEDUA)

#### **Eventos**

Final Nacional de los Juegos Universitarios Regionales 2018 .

- *Olimpiadas Internas UNLu*
- Encuentros con Universidades Nacionales, Privadas y Clubes Deportivos con los distintos talleres deportivos y equipos representativos de la Delegación San Fernando.
- Selectivos para los Equipos Representativos.
- Torneos internos de las distintas disciplinas deportivas que se realizan en la Delegación San Fernando.
- Copa Gordon Taylor 2018 (San Andrés).
- Encuentros amistosos con los equipos representativos de los distintos Centros Regionales y Sede Central de la UNLu.

### **Centro Regional Chivilcoy**

#### **Actividades deportivas**

- TENIS DE MESA (Clases grupales abiertas a la comunidad)
- TENIS DE MESA (avanzado)
- AJEDREZ –
- ENTRENAMIENTO funcional y Gimnasio
- TEATRO
- VOLEY
- FUTBOL MASCULINO

- FUTBOL 5

### **Eventos**

- VOLEY - Liga Chivilcoyana de Voley
- FUTBOL, VOLEY EX ALUMNOS

### **Centro Regional Campana**

#### **Actividades deportivas**

- FUTBOL Masculino
- AJEDREZ
- FUTBOL Femenino
- VOLEY Masculino
- VOLEY Femenino
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

#### **Eventos**

- Torneo Interno de Fútbol – Playón Colegio del Norte.
- Amistosos fútbol masculino – UTN Región Delta
- Encuentro Centro Regional Campana – Unidad Penitenciaria N° 21
- Participación Torneo Voley Mixto .
- Amistosos Fútbol Femenino – playón Colegio del Norte y/o espacios deportivos cercanos..
- Participaron en Olimpiadas Internas UNLu

#### **Actividades Libres**

- METEGOL
- FUTBOL TENIS - AJEDREZ Y DAMAS

### **Otros Eventos realizados.**

- \* 12 de noviembre Jornada en el Parque de la Ciudad- Act. de vida en la Naturaleza y aventura.
- \* 2 al 4 de noviembre - Copa Taylor
- \* 24 al 28 de octubre – Torneo JUR. Univ Nac de LA Matanza.

### **\*SALUD Y CALIDAD DE VIDA**

#### **a-PLANIFICADAS**

27 DE MARZO 2019: SEDE CENTRAL UNLU "CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE E INSCRIPCIÓN DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA"

11 AL 15 MARZO 2019- SEDE CENTRAL UNLU-LUJÁN: “**SEMANA DE ACCIÓN CONTRA LA SAL-** ACTIVIDAD LIBRE Y GRATUITA

**14 DE NOVIEMBRE 2018 :SEDE CENTRAL UNLU-LUJÁN** DIA MUNDIAL DE LA DIABETES - "control de Glucemia"

NOVIEMBRE 2018 :DELEGACIÓN SAN FERNANDO: MES DE LUCHA PREVENCIÓN DE "CANCER DE PIEL"

Octubre 2018- San Fernando - Control mamario – Autoexamen . Prevención Cáncer de mamas.

24 de Noviembre y 1 de Octubre – Sede Central. - Taller de RCP y Primeros Auxilios: destinado al personal Nodocente de la UNLu.

5 DE SEPTIEMBRE 2018 - SEDE CENTRAL LUJÁN :-DONACIÓN DE SANGRE E INSCRIPCIÓN DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA.

29 DE AGOSTO – C. Reg. San Miguel -DONACIÓN DE SANGRE E INSCRIPCIÓN DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

21 al 31 de mayo- Sede Central- Hipertensión: “¿Conoces tus factores de Riesgo? Conocé tus números, controla tu presión”

**09 DE MAYO- Centro Regional San Miguel.** COLECTA DE SANGRE E INSCRIPCION DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA - -

12 AL 16 DE MARZO- Sede Central "SEMANA DE ACCIÓN CONTRA LA SAL" DEL-SEDE CENTRAL UNLu

**18 DE ABRIL- SEDE CENTRAL - :** COLECTA DE SANGRE E INSCRIPCION DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

**11 y 16 de abril** - Sede Central - Taller de RCP y Primeros Auxilios: destinado al personal Nodocente de la UNLU de 12 hs a 16 hs

**4 ABRIL 2018 – Delegación San Fernando** - COLECTA DE SANGRE E INSCRIPCION DE DONANTES DE MÉDULA ÓSEA

**Publicación de Spots**

- Mayo: Lucha contra el cáncer de pulmón y el día 31/05 es el día Mundial del Sin Tabaco
- Junio: 14/6 Día Mundial Donante de Sangre, 15/06 Día Mundial contra la violencia y el maltrato en la vejez, 26/06 Día Internacional Contra el Uso indebido y tráfico ilícito de Drogas
- Septiembre: 28/9 Día Mundial del Corazón
- Octubre 10/10 Día de la salud mental, 16- Día mundial de la alimentación
- Noviembre 14/11 Dia Mundial de la diabetes

**MICRO RADIAL**

3 de OCTUBRE – TEMA: CÁNCER DE MAMA. MES DE OCTUBRE LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

10 de OCTUBRE: TEMA : SOBREPESO Y OBESIDAD

**b - CONTINUAS**

- CONTROL DE LUNARES: CAMPAÑA ANUAL DE PREVENCIÓN DEL “CÁNCER DE PIEL”
- CAMPAÑA ANUAL DE PREVENCIÓN DEL “CÁNCER DE MAMAS”

- CAMPAÑA CONTINUA DE CONCIENTIZACIÓN DE USO DE PRESERVATIVO Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
- LISTADO DE DONANTES DE SANGRE SOLIDARIO Y VOLUNTARIO DE LA UNLu
- \* 9 y 11 de octubre concurrencia con grupo de alumnos/as y nodoc a los Juegos Olímpicos juveniles al Parque Sarmiento y Parque Tecnópolis. CABA.
- \* 5 de octubre encuentro de voley en el Servicio penitenciario federal de mujeres de Ezeiza.
- \* 28 septiembre - Encuentro de Hockey con Club Vicentinos
- \* Junio – Encuentro en la ciudad de Baradero con Universidades de la Región. (UTN -UNSADA-UNNOBA -UNLu).

\* *Junio a septiembre* : Participación en las olimpiadas Deportivas y Culturales de San Miguel

#### **b - CONTINUAS**

- CONTROL DE LUNARES: CAMPAÑA ANUAL DE PREVENCIÓN DEL “CÁNCER DE PIEL”
- CAMPAÑA ANUAL DE PREVENCIÓN DEL “CÁNCER DE MAMAS”
- CAMPAÑA CONTINUA DE CONCIENTIZACIÓN DE USO DE PRESERVATIVO Y PREVENCIÓN DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
- LISTADO DE DONANTES DE SANGRE SOLIDARIO Y VOLUNTARIO DE LA UNLu

#### **\*DIVISION ACCESIBILIDAD**

La Div. Accesibilidad realiza tareas de control de listados, convocatoria y entrevistas personales, seguimiento, entrega de apuntes y material de estudio. Gestiones administrativas y contratación interprete lengua señas.

Capacitación: 28 de Febrero de 2019: Sede Luján- Taller de sensibilización sobre discapacidad para Docentes.

#### **Noticias /Publicaciones**

- 11 al 13 de diciembre : Encuentro de formadores en tiflotecnología para la inclusión laboral de personas con discapacidad visual
- 23 al 30 septiembre: semana internacional de la persona Sorda -
- *27 de junio: Día Internacional de la Sordoceguera*
- 21 de junio : Día Mundial de la ELA. (Esclerosis Lateral Amiotrófica)
- 30 de mayo , Día Mundial de la Esclerosis Múltiple
- 21 de marzo: Día Mundial del Síndrome de Down
- Uso Correcto del Lenguaje